## Leistungsangst: eigene Ansprüche und Erwartungen verändern

**Welche anderen Möglichkeiten gibt es für Ihr Kind, „erfolgreich" oder glücklich zu sein?**

**Würde ein „schlechterer" Schulabschluss wirklich dazu führen, dass Ihr Kind unglücklich wird?**

**Ist es unbedingt notwendig, dass Ihr Kind Abitur macht?**

**Hat Ihr Kind neben Schwächen nicht auch eine ganze Reihe von Stärken?**

**Bedeutet ein schulischer Misserfolg gleichzeitig, dass Ihr Kind in allen Bereichen erfolglos ist?**

Jeder Mensch hat Stärken und Schwächen.

Eine schlechte Note entscheidet nicht über das gesamte Leben.

**Was kann im schlimmsten Fall passieren, wenn Ihr Kind keinen „guten" Abschluss macht?** Wäre das so schlimm?

Niemand ist perfekt. Fehler sind menschlich.

**Ihre ungünstige Erwartung/Ihr hoher Anspruch**

**Ihr hilfreicher Gedanke**

| | | |
|---|---|---|
| | → | |
| | → | |
| | → | |
| | → | |
| | → | |
| | → | |